



OREO BAKED OATS



1 á 2 porties



20 minuten

INGREDIËNTEN

- 1 banaan
- 3 el cacao
- 65g havermout
- 1 el lijnzaad
- 1 el fijngehakte (wal)noten
- 1 el kokosrasp (optioneel)
- 0.5 tl bakpoeder
- 250ml plantaardige melk
- 1 (of meer) oreo('s) in grove stukken gehakt

BEREIDING

1. verwarm de oven voor op 180 graden
2. prak de banaan en doe deze in een ovenschaaltje
3. voeg alle andere ingrediënten toe en roer goed door elkaar
4. zet +/- 15 minuten in de oven. Hoe langer je hem in de oven zet, hoe droger je ontbijtje van binnen wordt. Hoe korter, hoe 'natter'.